

ESSENSIA

RESTAURANT 101 REYKJAVIK

DINNER

UM / ABOUT ESSENSIA

Nafnið ESSENSIA er tilvísun í kjarna. Við viljum leyfa hráefninu að njóta sín og fókusera á það sem okkur finnst aðalatriði. Í minum huga er samveran og sameiginleg upplifun einn mikilvægasti þátturinn í því að fara út að borða. Áhersla er því lögð á að hægt sé að deila réttunum og matseðillinn hugsaður þannig að hægt sé að setja saman máltíðina á ólíka vegu. Þannig verða heimsóknirnar á Essensia vonandi fjölbreyttar en kjarninn vonandi eins, góður félagsskapur, góður matur og drykkir.

The idea behind Essensia was to open a restaurant in Iceland where people can come together, have a good time, enjoy high quality cuisine in a casual atmosphere and have a chance to taste a selection of courses. We offer a variety of courses at a fair price, not too fancy or decorated, but rather we let the ingredients shine. A concept of honest cuisine and style which will have people wanting to visit us again and again.

Hákon Már Örnason

7 RÉTTA ESSENSIA UPPLIFUN

7 COURSE ESSENSIA EXPERIENCE

Crudo dagsins, sítrus, pistasíumauk, kryddjurtir, jómfrúarólífuolía
Crudo of the day from the pure Iceland ocean, citrus, pistachio puree, herbs, extra virgin olive oil

Glóðaður lax, sítróna, avocado, laxahrogn
Flamed salmon, lemon, avocado, salmon caviar

Kræklinga linguine pasta, hvítvín, hvítlaukur, steinselja
Fresh Westfjords mussels linguine pasta, white wine, garlic, parsley

Pizza Kartöflur, blaðlaukur, mascarpone, rósmarin, geitaostur, lardo, steinselja
Pizza Potatoes, leek, mascarpone, rosemary, goat cheese, lardo, parsley

Platti af íslenskum skinkum, pylsum og ostum, grillað brauð og mostarda
Platter of sliced Icelandic ham, sausage and cheeses. Grilled bread and mostarda

Kálfasteik "Milanese" polenta, salat, kirsuberjatómatar, parmesan ostur, kapers, sítróna
Iceland veal "Milanese" polenta, salad, cherry tomatoes, parmeggiano cheese, capers, lemon

Vanilla panna cotta, ananas, mynta, lime
Vanilla panna cotta, pineapple, mint, lime

8 . 9 0 0

3JA RÉTTA VEGAN MATSEÐILL

3 COURSE VEGAN MENU

Vegetariano, gulbeður, rauðbeður, appelsína, sinnep, mynta, bláberjaduft
Vegetariano, yellow beets, red beets, oranges, mustard, mint, dried blueberries

Grillað grænmeti, hummus, eggaldin caponata, salsa verde
Grilled vegetables, hummus, eggplant caponata, salsa verde

Jarðaber, sætt balsamic edik, sítrónu-basil ískrap
Strawberries, sweet balsamic vinegar, lemon-basil granite

5 . 9 0 0

5 RÉTTA SJÁVARRÉTTA MATSEÐILL

5 COURSE SEAFOOD MENU

Vestfjarða hörpuskel "ceviche", radísur, gúrka, graslaukur, mynta
West fjord scallops "ceviche", radish, cucumber, chives, mint

Djúpsteiktur saltfiskur "Baccalà fritto", tartar sósa
Deepfried salted cod "Baccalà fritto", tartar sauce

Kræklinga linguine pasta, hvítvín, hvítlaukur, steinselja
Fresh Westfjords mussels linguine pasta, white wine, garlic, parsley

Fiskur dagsins
Catch of the day

Tiramizu Essensia
Tiramizu Essensia

7 . 5 0 0

ANTIPASTI / SMÁRÉTTIR

Möndlur og ólífur <i>Almond and olives</i>	950	Crudo dagsins, sítrus, pistasíumauk, kryddjurtir, jómfrúarólífuolía <i>Crudo of the day from the pure Iceland ocean, citrus, pistachio puree, herbs, extra virgin olive oil</i>	2.250
Arancini risotto bollur, marinara sósa <i>Arancini risotto balls, marinara sauce</i>	1.950	Vestfjarða hörpuskel "ceviche", radísur, gúrka, graslaukur, mynta <i>West fjord scallops "ceviche", radish, cucumber, chives, mint</i>	2.350
Caprese, tómatar, mozzarella, basil, þykkt balsamic edik <i>Caprese, tomatoes, mozzarella, basil, thick balsamic vinegar</i>	1.950	Nautalund Carpaccio, parmesan ostur, klettsalat, sítróna, jómfrúarólífuolía <i>Iceland Beef tenderloin Carpaccio, parmeggiano cheese, arugula salad, lemon, extra virgin olive oil</i>	2.250
Vegetariano, gulbeður, rauðbeður, appelsína, sinnep, mynta, ricotta ostur, bláberjaduft <i>Vegetariano, yellow beets, red beets, oranges, mustard, mint ricotta cheese, dried blueberries</i>	2.050	Þunnt sneidd Parmaskinka 50 gr, grillað brauð, mostarda <i>Thinly sliced parma ham 50 gr, grilled bread, mostarda</i>	2.250
Ferskt salat, tómatar, ólífur, rauðlaukur, (vegan) <i>Tossed salad, tomatoes, olives, red onions (vegan)</i>	1.950	Ostar dagsins - 3 teg, grillað brauð, mostarda <i>Cheeses of the day - 3 kinds, grilled bread, mostarda</i>	2.350
Djúpsteiktur saltfiskur "Baccalà fritto", tartar sósa <i>Deepfried salted cod "Baccalà fritto", tartar sauce</i>	2.250		
Glóðaður lax, sítróna, avocado, laxahrogn <i>Flamed salmon, lemon, avocado, salmon caviar</i>	2.250		
Platti af íslenskum skinkum, pylsum og ostum, grillað brauð og mostarda <i>Platter of sliced Icelandic ham, sausage and cheeses. Grilled bread and mostarda</i>			fyrir 2 pers 2.250 / fyrir 4 pers 4.150 for 2 pers 2.250 / for 4 pers 4.150

PIZZA 9"

Pizzurnar okkar eru þunnar í Napoli stíl / Our pizzas are thin Neapolitan style

Pizza Margherita, tómatar, basil, mozzarella <i>Pizza Margherita, tomatoes, basil, mozzarella</i>	2.350	Pizza Skinka, sveppir, tómatur, mascarpone, hvítlaukur, brie, gremolata, kapers <i>Pizza Ham, mushrooms, tomatoes, mascarpone, garlic, brie, gremolata, capers</i>	2.550
Pizza Kartöflur, blaðlaukur, mascarpone, rósamarin, geitaostur, lardo, steinselja <i>Pizza Potatoes, leek, mascarpone, rosemary, goat cheese, lardo, parsley</i>	2.450	Pizza Humar, tómatur, hvítlaukur steinselja, mascarpone, ricotta, chili, sítróna <i>Pizza Iceland langoustine, garlic, parsley, mascarpone, ricotta, chili, lemon</i>	2.950
Vegan Pizza, Hummus, tómatar, grillað grænmeti, vegan ostur, basil <i>Vegan Pizza, Hummus, tomatoes, grilled vegetables, vegan cheese, basil</i>	2.550	Pizza Ítölsk pylsa, tómatur, mozzarella, shiitake sveppir, hvítlaukur, steinselja, parmesan ostur <i>Pizza Italian sausage, mozzarella, shiitake mushrooms, garlic, parsley, parmesan cheese</i>	2.550

PRINCIPALI / AÐALRÉTTIR

Fiskur dagsins <i>Catch of the day</i>	3.950
Grillaður heill "Dover Sole" 500 gr. Kartöflur, grænkál, broccoli, salmoriglio sósa, sítróna <i>Grilled whole west fjords dover sole 500gr. Potatoes, green kale, broccoli, salmoriglio sauce, lemon</i>	4.750
Grillað grænmeti, hummus, eggaldin caponata, salsa verde (vegan) <i>Grilled vegetables, hummus, eggplant caponata, salsa verde (vegan)</i>	3.950
Kálfasteik "Milanese" polenta, salat, kirsuberjatómatar, parmesan ostur, kapers, sítróna <i>Iceland veal "Milanese" polenta, salad, cherry tomatoes, parmeggiano cheese, capers, lemon</i>	4.950
Grillað lamba prime, rôtargrænmeti, kremað lífrænt ræktað bygg, tómat-basil lambasoðsósa <i>Grilled free range Iceland lamb prime rib, root vegetables, creamy organic barley, gremolata, tomato-basil lamb jus</i>	4.950
Grillað Íslenskt Nauta Rib Eye 300 gr. Steiktar kartöflur, sveppir, salmoriglio sósa, rauðvínssósa <i>Grilled Iceland Beef Rib Eye 300gr. Sautéed potatoes, mushrooms, salmoriglio sauce, red wine sauce</i>	5.950

PASTA

Spaghetti Pomodoro, parmesan ostur, parsley <i>Spaghetti Pomodoro, parmeggiano cheese, parsley</i>	2.350
Pasta Tubetti, Nautahakk bolognaise, parmesan ostur, steinselja <i>Pasta Tubetti, ground beef bolognaise, parmeggiano cheese, parsley</i>	2.950
Kræklinga linguine pasta, hvítvín, hvítlaukur, steinselja <i>Fresh Westfjords mussels linguine pasta, white wine, garlic, parsley</i>	3.150
Svart penne pasta, humar, chili, hvítlaukur, tómatar, sítróna <i>Black penne pasta, Iceland langoustines, chili, garlic, tomatoes, lemon</i>	3.450

DOLCE

Tiramizu Essensia <i>Tiramizu Essensia</i>	1.850	"Affogato" Vanilluís gelato, espresso <i>"Affogato" vanilla icecream gelato, espresso</i>	1.400
Vanilla Panna Cotta, ananas, minta, lime <i>Vanilla Panna Cotta, pineapple, mynt, lime</i>	1.850	Súkkulaðitrufflur 5 stk. <i>Chocolate truffles 5 pieces</i>	1.400
Semifreddo ís, ítölsk kirsuber, appelsínur <i>Semifreddo icecream, Italian cherries, oranges</i>	1.850	Jarðaber, sætt balsamic edik, sítrónu-basil ískrap <i>Strawberries, sweet balsamic vinegar, lemon-basil granite</i>	1.850